



EXTINCIÓN DE CONTRATOS, DESPIDO Y MEDIDAS DE FLEXIBILIDAD INTERNA

PROGRAMA EXTINCIÓN DE CONTRATOS

Con la Doctora Cristina Rincón Sánchez
5 noviembre 16:30 - 18:30



Sobre el programa

Bienvenido a nuestro **programa especializado en gestión laboral**, diseñado para dotar a profesionales y empresas de las herramientas necesarias en uno de los ámbitos más sensibles de las relaciones de trabajo.

Con un **enfoque práctico y actualizado**, este curso aborda desde las modalidades de extinción contractual hasta las últimas novedades en **despido, indemnizaciones y mecanismos de flexibilidad interna**.

Nuestro compromiso es ofrecer un aprendizaje riguroso y útil que permita a los participantes afrontar con seguridad los retos legales y organizativos del entorno actual.



Metodología

➔ Formación Teórica

Profundiza en los fundamentos legales y laborales a través de materiales claros y actualizados. El enfoque está pensado para que asimiles las claves de la normativa y entiendas cómo aplicarla de manera efectiva en tu día a día profesional.

➔ Formación Práctica

Pon en marcha lo aprendido con casos reales, ejemplos prácticos y ejercicios guiados. La formación se convierte en una experiencia activa que te prepara para tomar decisiones acertadas en la gestión de despidos, extinciones de contratos y medidas de flexibilidad interna.

- ➔ Aprendizaje aplicado a casos reales.
- ➔ Enfoque práctico con normativa actualizada.
- ➔ Participación activa y resolución de dudas.
- ➔ Herramientas útiles para el día a día laboral.



Experta del programa



Cristina Rincón Sánchez

Doctora en Derecho

Doctora en Derecho por la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), abogada laboralista en ejercicio desde 2001 y socia en ASERSA, donde dirige el área jurídico-laboral.

Cuenta con una amplia experiencia procesal en despidos, reestructuraciones y conflictos colectivos.

Es profesora en el Centro de Estudios Financieros (CEF) y en la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA), además de colaboradora habitual con Lefebvre y otras entidades formativas. Autora del Manual de Despidos (17.ª edición, Ed. CEF, 2023) y de numerosas publicaciones en editoriales como Aranzadi, Laborum y el BOE.

Ponente recurrente en congresos y foros especializados en Derecho del Trabajo.

Objetivos

01

Analizar las causas y efectos de la extinción del contrato de trabajo, diferenciando cada supuesto legal.

02

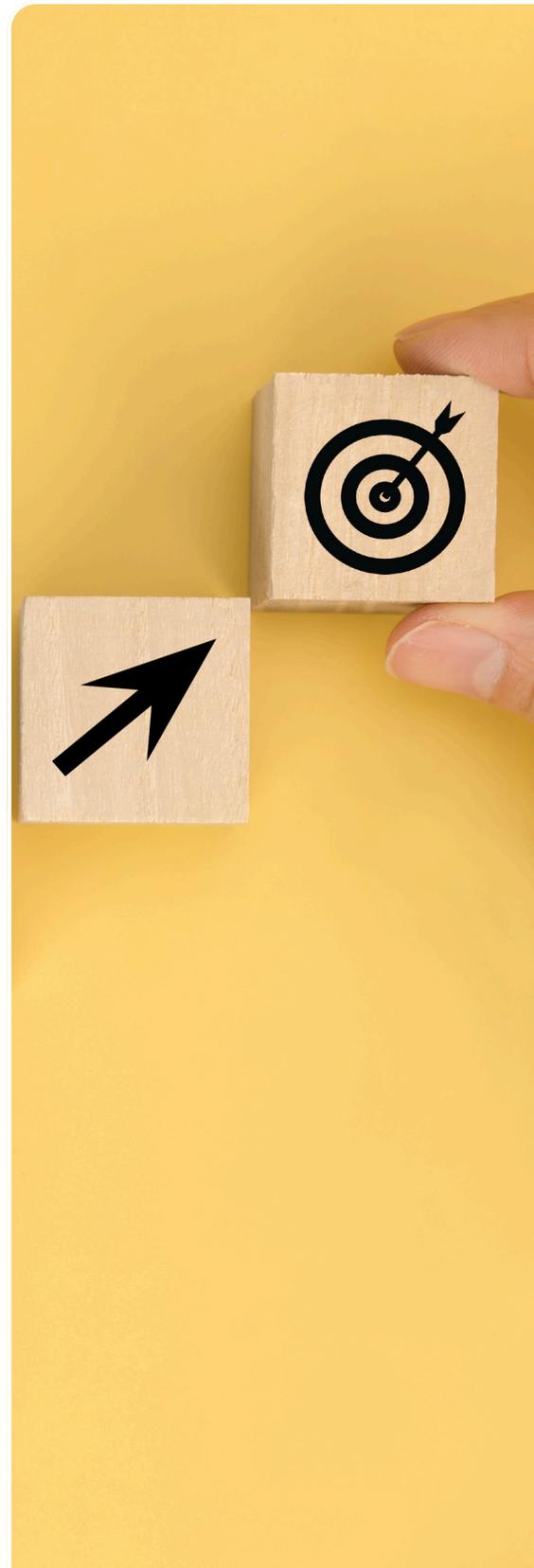
Identificar los distintos tipos de despido y los requisitos formales exigidos en cada caso.

03

Conocer las medidas de flexibilidad interna disponibles para las empresas y su correcta aplicación.

04

Aplicar criterios prácticos y actualizados para la gestión de reestructuraciones laborales y conflictos colectivos.





Contenido online

➔ Extinción del contrato y tipos de despido

- Causas y procedimientos de extinción.
- Despido disciplinario, objetivo y colectivo: características, formalidades y comunicación.

➔ Consecuencias y efectos del despido

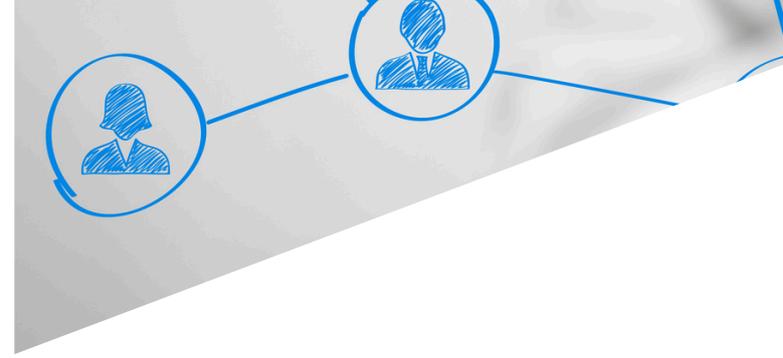
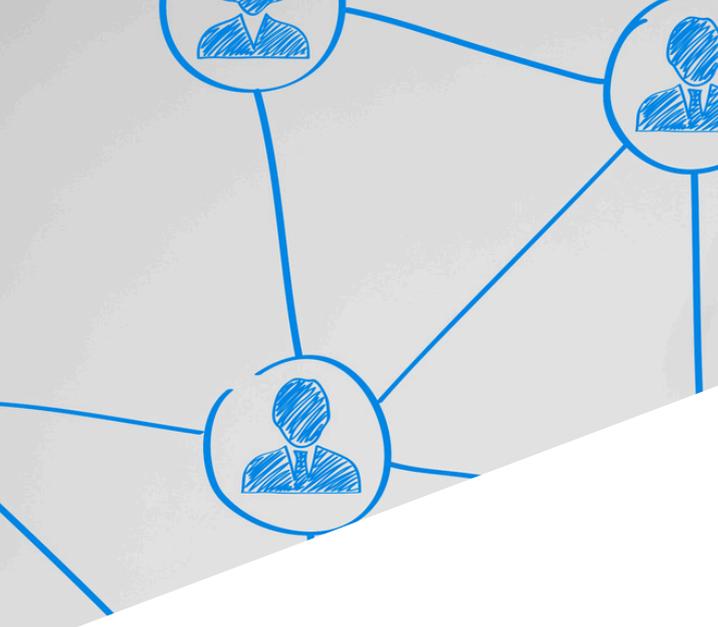
- Calificación y efectos del despido.
- Cálculo de indemnizaciones.
- Reacción del trabajador: demanda y juicio por despido.
- Garantías procesales y fases del procedimiento.

➔ Suspensión de contratos y reducción de jornada

- Procedimientos de suspensión y reducción de jornada por causas económicas, técnicas, organizativas o de producción.
- ERTes según el RDL 32/2021.
- Funcionamiento práctico del Mecanismo RED.

➔ Medidas de flexibilidad interna

- Modificación sustancial de condiciones de trabajo.
- Inaplicación de convenios colectivos.
- Otras herramientas de flexibilidad y adaptación laboral.



Contenido práctico

+ Fundamentos jurídicos de la indemnización

- Concepto y naturaleza jurídica.
- Derecho de opción: indemnización o readmisión.
- Referencias normativas: Art. 56 ET y DT 11 ET.

+ Cálculo y límites legales

- Fórmulas de cálculo de la indemnización.
- Límites legales aplicables.

+ Aspectos fiscales y jurisprudencias

- Fiscalidad de la indemnización (LO 1/2025).
- Carácter disuasorio y referencia al Comité de Derechos Sociales Europeo.
- Sentencia del Tribunal Supremo 16 de julio de 2025 (736/2025).

+ Aplicación práctica y debate

- Resolución de un caso práctico.
- Espacio de debate y aclaración de dudas con el ponente.

Información

Este curso online de 60 horas te permitirá comprender los distintos tipos de despido, sus causas y procedimientos, aprender a calcular indemnizaciones y analizar medidas de flexibilidad interna, con contenidos prácticos y una sesión en directo con una experta en Derecho Laboral.



**DURACIÓN: 60
HORAS**

100% ONLINE

**SESIÓN EN DIRECTO:
5 de noviembre**

16:30 – 18:30
