



LENCEROS-LAVANDEROS-PLANCHADORES

92211025

Marque con una X el período correspondiente:

1º PERIODO FORMATIVO

La camarera de pisos en alojamientos y su departamento

Introducción

Los alojamientos turísticos y no turísticos

El departamento de pisos

Habitación de hotel: tipos

Peculiaridades de la regiduría de pisos en entidades no hoteleras

La camarera de pisos

Resumen

Realización de las operaciones de aprovisionamiento, control e inventario de existencias en el área de pisos

Introducción

Procedimientos administrativos relativos a la recepción, almacenamiento, distribución interna y expedición de existencias

Clasificación y ubicación de existencias

Tipos de inventarios

Aplicación de procedimientos de gestión

Mantenimiento y reposición de existencias en el almacén

Montaje del carro de limpieza y carro de camarera

Organización del almacén y del office

Resumen

Participación en la mejora de la calidad

Introducción

Aseguramiento de la calidad

Actividades de prevención y control de los insumos y procesos para tratar de evitar resultados defectuosos

Resumen

Mobiliario y decoración en empresas de actividades de alojamiento

Introducción

Mobiliario

Revestimiento: alfombras y cortinas

Otros elementos de decoración

Limpieza y mantenimiento de mobiliario y elementos decorativos



Iluminación y temperatura en las habitaciones
Decoración floral
Resumen

Limpieza y puesta a punto de habitaciones, zonas nobles y áreas comunes en alojamientos

Introducción
Equipos, maquinaria, útiles y herramientas
Productos utilizados en la limpieza
Técnicas de limpieza
Otras operaciones de puesta a punto
Resumen

Aplicación de la normativa de seguridad, higiene y salud

Introducción
Normativa de seguridad, higiene y salud en los procesos de preparación y puesta a punto de habitaciones, zonas nobles y áreas comunes
Requisitos higiénicos generales de instalaciones y equipos para la preparación y puesta a punto de habitaciones, zonas nobles y áreas comunes
Salud e higiene personal
Medidas de prevención y protección
Equipamiento personal de seguridad
Resumen

O 2º PERIODO FORMATIVO

Atención al cliente en las operaciones de limpieza de pisos en alojamientos

Tipología de clientes, pacientes o usuarios en general.
Normas de actuación ante la petición de un cliente, paciente o usuario.
Quejas y reclamaciones de un cliente, paciente o usuario.
Técnicas elementales de comunicación.

Montaje de salones para eventos en alojamientos

Diferentes eventos que tienen lugar en los establecimientos de alojamiento.
Preparación de actos.

Aplicación de normas de protocolo básico

Técnicas de protocolo y presentación personal.
Conceptos básicos.



Diferentes tratamientos protocolarios.

Procedimientos administrativos y comunicación interna en lavandería

Introducción

Circuitos internos de comunicación en lavandería de alojamientos

Relaciones con otros departamentos: pisos y taller de planchado y costura

Documentación utilizada en el departamento de lavandería

Resumen

Clasificación según etiquetado y marca de productos textiles para el lavado

Introducción

Interpretación del etiquetado de las ropas

Clasificación de las ropas para el lavado según productos y etiquetado

Marcado y contraseñado de ropa para el lavado

Resumen

Lavado, limpieza y secado de ropa

Introducción

El proceso de lavado

Maquinaria de lavado y secado

Elementos accesorios para el lavado

Características, funciones y normas de uso básicas de los productos de lavado

Las manchas y su tratamiento

Resumen

Almacenamiento y distribución interna de productos en lavandería

Introducción

Procesos administrativos relativos a la recepción, almacenamiento, distribución interna y expedición de existencias

Distribución interna de ropa lavada

Proceso organizativo del almacenamiento de productos y utensilios para el lavado

Aplicación de procedimientos de gestión de stocks

Resumen

Normativa de seguridad, higiene y salud

Introducción

Normativa de seguridad, higiene y salud en los procesos de lavado de ropa propios de establecimientos de alojamiento

Identificación e interpretación de normativa específica

Requisitos higiénicos generales de instalaciones y equipos para el lavado

Salud e higiene personal

Medidas de prevención y protección

Equipamiento personal de seguridad

Resumen



O 3º PERIODO FORMATIVO

Procedimientos administrativos y comunicación interna en el taller de planchado y costura

Introducción

Circuitos internos de comunicación en el taller de planchado y costura de alojamientos

Relaciones con otros departamentos: pisos y lavandería

Documentación utilizada en el taller de planchado y costura: tipos y cumplimentación

Resumen

Clasificación de ropas para el planchado en alojamientos

Introducción

Simbología del etiquetado de ropas para el planchado

Clasificación de los distintos tipos de fibras según su comportamiento al planchado

Comportamiento de los distintos tipos de telas según su comportamiento al planchado

Técnicas de clasificación de la ropa para el planchado: Identificación, descripción, aplicación

Resumen

Planchado, plegado, empaquetado o embolso de ropa en alojamientos

Introducción

El proceso de planchado y plegado

Maquinaria específica: Características, funcionamiento y precauciones de uso según tipos

Elementos complementarios para el planchado y plegado

Características, funciones y normas de uso básicas de productos asociados al planchado

El proceso de empaquetado o embolso de ropa

Resumen

Costura en alojamientos

Introducción

Materiales de costura

La máquina de coser. Tipos. Funcionamiento.

Reglaje

Técnicas básicas de costura y su aplicación. a mano. a máquina

El zurcido. clases. técnicas. aplicaciones

Resumen

Almacenamiento y distribución interna de ropas y productos para el planchado

Introducción



Procesos administrativos relativos a la recepción, almacenamiento, distribución interna y expedición de existencias

Distribución interna de ropas planchadas

Proceso organizativo del almacenamiento de productos y utensilios para el planchado

Aplicación de procedimientos de gestión de stocks

Resumen

Normativa de seguridad, higiene y salud

Introducción

Normativa de seguridad, higiene y salud en los procesos de planchado y arreglo de ropa propios de establecimientos de alojamiento

Requisitos higiénicos generales de instalaciones y equipos para el planchado y arreglo de ropa

Salud e higiene personal

Medidas de prevención y protección

Equipamiento personal de seguridad

Resumen

Reconocimiento de las fibras textiles

Introducción

Tipos de fibras textiles

Obtención y fabricación de fibras textiles

Propiedades de las fibras textiles

Técnicas básicas de reconocimiento de las fibras textiles

Resumen

Reconocimiento de las características de la piel y el cuero

Introducción

Estructura de la piel

Partes de la piel

Tipos de pieles

Procedimientos de identificación de las pieles curtidas y aplicaciones

Principales defectos de las pieles

Manipulación y clasificación de pieles y cueros

Clasificación de las pieles por tamaño, grosor, calidad o acabado

Procedimientos de conservación

Limpieza y mantenimiento de las pieles y cueros

Resumen

Utilización de los productos textiles en arreglo y adaptación de artículos en textil y piel

Introducción

Los hilos. Características y aplicaciones

Los tejidos. Características y aplicaciones



Complementos y productos auxiliares para el arreglo de prendas y artículos de hogar
Resumen

Preparación de máquinas, útiles y accesorios para el corte de materiales en confección

Introducción

Tipos de corte aplicados a los materiales de confección

Corte convencional: características y aplicaciones

Mesas, instrumentos y accesorios convencionales de corte

Herramientas y accesorios para el corte. Tipos y aplicaciones

Mantenimiento preventivo

Resumen

Preparación de máquinas, herramientas, útiles y accesorios para ensamblaje en confección

Introducción

Máquinas de coser. Características funcionales y de uso

Clasificación de las máquinas de coser según su tipo de trabajo

Clasificación de las máquinas de coser según su tipo de puntada

Órganos, elementos y accesorios de las máquinas de coser

Funcionamiento y regulación, ajuste y mantenimiento

Herramientas y accesorios para el pegado. Tipos y aplicaciones

Mantenimiento preventivo

Resumen

Preparación de máquinas, útiles y accesorios para acabados en confección

Introducción

Prensas y accesorios para: forrar botones, colocar remaches, broches o botones a presión

Cepillos de diferentes materiales. Vaporizador

Pistola de tinte. Productos de lustre y anilinas

Equipos de planchado: mesas convencional y de repaso con mangueros

Planchas manuales. Tipos y aplicaciones. Regulación, ajuste y mantenimiento

Accesorios de planchado: placa de teflón para planchas, hormas, almohadillas de distintas formas, plancha de cardas y otras. Regulación, ajuste y mantenimiento

Máquinas de embolsado y plegado

Características funcionales y de uso

Mantenimiento preventivo

Resumen

Aplicación de la normativa de prevención, seguridad y medioambiental en la preparación de máquinas de corte, ensamblado y acabado

Introducción

Normativa de prevención aplicable

Riesgos y medidas de prevención de riesgos profesionales en la preparación de máquinas de



corte, ensamblado y acabado
Equipos de protección individual
Dispositivos de máquinas para la seguridad activa
Normativa medioambiental aplicable
Resumen

O 4º PERIODO FORMATIVO

Conocimiento del proceso de confección textil

Introducción.
Creación, diseño y patronaje.
Fases de fabricación en el proceso de confección textil.
Estudio de métodos y tiempos de trabajo.
Control de fabricación.
Control de la calidad.

Corte de tejido y materiales para la confección de artículos textiles

Introducción.
Técnicas y procedimientos de corte de distintos materiales.
Verificación de la calidad de las piezas cortadas.
Corrección de anomalías.
Criterios y condiciones de seguridad en el proceso de corte de tejido y materiales.

Ensamblaje a mano y/o a máquina de artículos textiles

Introducción.
Técnicas y procedimientos de ensamblaje de distintos materiales.
Operaciones de ensamblaje.
Otros tipos de unión: adhesivos, termosellado, termofijado y ultrasonidos.
Verificación de la calidad de las piezas ensambladas.
Corrección de anomalías.
Criterios y condiciones de seguridad en el proceso de ensamblaje artículos textiles.

Operaciones de acabado de artículos textiles

Introducción.
Técnicas y procedimientos de acabado de distintos materiales.
Operaciones de acabado final.
Verificación de la calidad de los productos.
Corrección de anomalías.
Preparación de productos para su entrega.



Criterios y condiciones de seguridad en el proceso de acabado de artículos textiles.

Conocimiento de las características de las prendas de vestir y tejidos para el hogar

Introducción

Prendas exteriores: sastrería, modistería, para lluvia y uniforme

Prendas interiores: camisería, interiores masculinos, lencería, corsetería, etc.

Prendas de punto: exteriores, interiores y complementos

Prendas infantiles: primera infancia, niño y niña

Prendas de piel: ante, napa, pieles y otros cueros

Prendas complementarias del vestido: corbatería...

Componentes y partes de las prendas

Clasificación de fornituras, complementos secundarios y auxiliares

Confort de uso y calidad de las prendas 90

Características de los artículos en tejidos para el hogar

Cama y aseo

Mesa

Decoración: visillos, cortinas, fundas, tapicería

Cocina y limpieza

Componentes

Clasificación de adornos y fornituras, complementos secundarios y auxiliares

Confort y calidad de los artículos de hogar en base a su aplicación o uso

Resumen

Operaciones de confección aplicadas en arreglos de prendas y artículos del hogar

Introducción

Corte manual: preparación, extendido y corte de pieles, tejidos y otros materiales

Técnicas de desmontado de piezas: identificación de las piezas

Aplicación de ensamblaje en arreglos por distintas técnicas: cosido, pegado y otros

Acabado de componentes sueltos y final del artículo

Resumen

Prevención y mantenimiento de máquinas, herramientas, útiles y accesorios de aplicación en arreglos de prendas de hogar y artículos del hogar

Introducción

Máquinas de corte, ensamblaje y acabado

Prensa y accesorios para colocar: broches, ojetes, entre otros

Mantenimiento preventivo y correctivo básico

Manuales de actuación o técnicos

Equipos de preparación, ajuste y mantenimiento operativo de máquinas

Resumen



Prevención y seguridad en los arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel

Introducción

Identificación de riesgos y medidas de prevención de riesgos profesionales

Normas de seguridad

Equipos de protección individual

Medidas de protección medioambiental

Resumen

○ 5º PERIODO FORMATIVO

Análisis de prendas de vestir y complementos de moda en textil y piel

Introducción

Estructura de distintas prendas y complementos

Identificación del confort y la calidad de las distintas prendas en base a su aplicación o uso

Componentes de las prendas: plantillas o patrones

Resumen

Prueba de prendas para su adaptación personalizada

Introducción

Puntos anatómicos de referencia

Medidas y proporciones

Disposición de la prenda según el cuerpo de la persona el maniquí estático

Tendencias de personalización de prendas y adecuación de la prenda

Soluciones técnicas

Instrumentos y útiles

Resumen

Aplicación de proceso de confección en la adaptación de prendas y complementos de vestir en textil y piel

Introducción

Técnicas de descosido

Preparación de prendas y materiales

Operaciones de corte de distintos materiales

Operaciones de ensamblaje: cosido, pegado y otros

Operaciones de acabado intermedio y final de las prendas

Resumen

Aplicación de técnicas de personalización en prendas o complementos



textiles

Introducción

Tendencias de personalización de prendas y artículos textiles

Aplicación de bordados

Aplicación de pintura

Aplicación de diferentes materiales

Colocación de encajes, adornos y otras fornituras

Comportamiento de las aplicaciones en diferentes materiales

Muestrario de aplicaciones para personalizar prendas o artículos textiles

Resumen

Aplicación de técnicas de personalización en prendas de piel

Introducción

Tendencias de personalización de prendas y artículos de piel

Aligerar prendas

Aplicación de diferentes materiales

Emplear encajes, adornos y otras fornituras

Comportamiento de las aplicaciones en diferentes materiales

Pistola de tinte, productos de lustre y anilinas

Muestrario de aplicaciones para personalizar prendas de piel

Resumen

Aplicación de técnicas de confección en la personalización de prendas y complementos de vestir en textil y piel

Introducción

Técnicas de descosido

Preparación de prendas y materiales

Operaciones de corte de distintos materiales

Operaciones de ensamblaje: cosido, pegado y otros

Operaciones de acabado intermedio y final de las prendas

Resumen

○ 6º PERIODO FORMATIVO

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

El trabajo y la salud.

Los riesgos profesionales.

Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades



profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Daños derivados del trabajo.

Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Derechos y deberes básicos en esta materia

Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).

Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.

El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).

Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo

Las herramientas y las máquinas.

La electricidad.

Los incendios.

Almacenamiento, manipulación y transporte.

Señalización.

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

La exposición laboral a agentes químicos.

La exposición laboral a agentes físicos.

La exposición laboral a agentes biológicos.

El control del riesgo.

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

La carga de trabajo.

La carga física.

La carga mental.

La fatiga.

La insatisfacción laboral.

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

La prevención y protección de los trabajadores.

La protección colectiva.

La protección individual.

El plan de emergencia

Actuación frente a emergencias.

El plan de emergencia.

El control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos



laborales.

Objetivos de vigilancia de la salud.

Las técnicas de vigilancia de la salud.

Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.

Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales

Organismos internacionales.

Organismos nacionales.

El empresario y su deber de prevención.

El trabajador y sus obligaciones preventivas.

La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa

Política de prevención.

Control de las actuaciones.

Organización de recursos para las actividades preventivas.

Documentación para la gestión de la prevención de riesgos

Documentación necesaria.

Elaboración de la documentación.

Primeros auxilios

¿Qué son los primeros auxilios?

Activación del sistema de emergencia.

Socorrismo laboral.

Evaluación primaria de un accidentado.

Principales emergencias médicas.

Técnicas de reanimación.

contenidos del CD:

Análisis del perfil profesional

Introducción

El perfil profesional

El contexto sociolaboral

Itinerarios formativos y profesionales

Resumen

La información profesional. Estrategias y herramientas para la búsqueda de empleo

Introducción

Canales de información del mercado laboral: INE, Observatorio de Empleo y portales de empleo

Agentes vinculados con la orientación formativa y laboral e intermediadores laborales: SPEE,

servicios autonómicos de empleo, tutores de empleo, OPEA, gabinetes de orientación, ETT,



empresas de selección, consulting, asesorías y agencias de desarrollo
Elaboración de una guía de recursos para el empleo y la formación
Técnicas de búsqueda de empleo
Canales de acceso a información. La web: portales, redes de contactos, otros
Procesos de selección
Resumen

Calidad en las acciones formativas. Innovación y actualización docente

Introducción
Procesos y mecanismos de evaluación de la calidad formativa
Realización de propuestas de los docentes para la mejora para la acción formativa
Centros de referencia nacional
Perfeccionamiento y actualización técnico-pedagógica de los formadores: planes de perfeccionamiento técnico
Centros Integrados de Formación Profesional
Programas europeos e iniciativas comunitarias
Resumen